

Nieuwsbrief PHDES | Juni 2016

Van onze voorzitter

Nog heel even en we hebben alweer zomervakantie. Uiteraard sluiten we het seizoen weer af met het turn- en dansspektakel en wel op 2 juli en 10 juli en hopen we daar iedereen weer te mogen begroeten.

PHDES heeft gezondheid hoog in het vaandel staan en hebben we goede contacten met basisscholen de Carrousel (die na de zomervakantie Wereldwijs gaat heten) en de Schatgraver. Beide scholen doen mee met het project “de Gezonde Basisschool”. Bewegen is gezond en dat willen wij op een zo verantwoorde manier doen. Omdat naast bewegen ook gezonde voeding essentieel is voor onze gezondheid hebben we besloten om ook aandacht te besteden aan de eet- en drankgebruiken in de vereniging. Wij stimuleren daarom het gebruik van gezonde voeding en raden het eten en drinken van te veel suikers en vetten af. Hierbij proberen we een goede balans te vinden tussen adviezen en willen we niemand iets verplichten. Daarnaast willen we onze leden vooral bewust maken van de invloed van ongezonde voeding. Bij eigen activiteiten zullen we hier zo goed mogelijk van uit gaan. Bij eventuele traktaties vragen we de leden en ouders hier rekening mee te houden. Meer informatie vinden jullie op onze website.

AGENDA

- 2 juli:**
- Turnspektakel**
- 10 juli:**
- Dansspektakel**
- 23 juli:**
- Start zomervakantie**
- 4 september:**
- Einde zomervakantie**
- 1 oktober:**
- Disco**
- 12 november:**
- Bingo**
- 3 december:**
- Sinterklaas**

De coördinatoren van de gym en dansafdeling tot vorig seizoen, Celine en Jolanda hebben een belangrijke stap gezet in hun leven. Beide hebben besloten in het huwelijksbootje te stappen. Jolanda op 21 mei en Celine op 17 juni. Uiteraard wensen we beiden heel veel geluk in de volgende fase van hun leven.

Gympies

Zaterdag 21 mei stond er een kinderdisco op de Gympies-agenda. Ondank het mooie weer was het lekker druk: er waren bijna 40 kinderen aanwezig! Er werd flink gedanst en gesprongen en omdat het zo'n mooi weer was hebben we buiten spelletjes gedaan. Iedereen was in disco stijl gekomen: de een was een prinsesje en dan ander kwam als draak. Er was een prijsje voor de mooiste verkleedde en een prijsje voor de winnaar van het hoepelspel. Er is zelfs een nieuw dansje aangeleerd dat ook nog in het safari-thema paste. Tussendoor hebben alle kindjes gesmikkeld van de gezonde hapjes. Kortom: het was een geslaagde avond!

De Gympies zijn inmiddels druk in de weer met de activiteiten voor volgend seizoen. Dan staan o.a. op de planning: disco, bingo, carnaval en een speurtocht. De data staan in de agenda vermeld.

Communicatie

Met ingang van volgend seizoen zullen de Gympies geen briefjes meer in de lessen laten uitdelen. De uitnodigingen voor de activiteiten zullen dan via de desbetreffende leiding per email verspreid worden.

Turnspektakel

Alle gezamenlijke trainingen hebben plaatsgevonden en iedereen is klaar voor de generale repetitie op 18 juni in Sporthal Ter Waerden. De kinderen worden om 14.30u verwacht zodat we van 15.00u tot 17.00u de laatste puntjes op de i kunnen zetten. Op zaterdag 2 juli worden alle kinderen ook om 14.30u verwacht in Ter Waerden. De deelnemers zullen vanaf 15.00u op verschillende onderdelen alle familie en vrienden laten zien wat ze het afgelopen seizoen geleerd hebben. Dit zal uiteraard in teken staan van het thema van het afgelopen seizoen ‘PHDES op safari’. Ook dit jaar zal het een spectaculaire middag worden en is het programma zelfs uitgebreid met het onderdeel Freerunnen.

Onderlinge springwedstrijd

Er zal een onderlinge springwedstrijd worden georganiseerd met Balans Kerkrade, Swentibold Sittard en Olympia Schinveld . Deze wedstrijd zal 11 oktober in de Lichtenberg plaatsvinden. Meer informatie volgt snel, maar zet de datum alvast in je agenda!

Jazz

Voor de Jazz-afdeling staan in juni & juli nog een paar belangrijke evenementen op de agenda:

- 25 juni a.s danst de C20+ op het Nederlands Kampioenschap. Hier zullen zij gaan proberen hun kwalificatie positie te behouden of misschien zelfs te verbeteren. Veel succes allemaal!
- 26 juni: de generale repetitie voor het dansspektakel.
- 10 juli: het jaarlijkse dansspektakel vindt plaats in de Borenburg in Voerendaal van 15.00u-17.30u. Kaartjes zijn te verkrijgen bij de leidingen van de groepen.