

*Nieuwsbrief PHDES | April 2016**Van onze voorzitter*

PHDES heeft een nieuwe website! De nieuwe website biedt meer mogelijkheden om filmpjes en andere beelden te laten zien, en daarmee is de site dus een stuk dynamischer geworden. Neem gerust een kijkje ([www.phdes.nl](http://www.phdes.nl)) Compliment aan onze webmaster Eric, die dit allemaal geregeld en gemaakt heeft. Helaas heeft het echter ook een tijdje geduurd voordat we via deze website e-mails aan alle leden konden versturen. Dat is de reden waarom we een tijdje geen nieuwsbrieven konden uitsturen. Gelukkig is dat probleem nu opgelost met deze keer een extra lange nieuwsbrief.

Sinds januari is er van alles gebeurd in de vereniging. Naast de wedstrijden bij het heren/dames turnen en de jazz dans, waren er ook nog andere activiteiten:

- ✓ de turnafdeling heeft voor het eerst sinds lange tijd deelgenomen aan de Limburgse springkampioenschappen. Zowaar werden 6 eerste plaatsen gehaald. Iedereen proficiat.
- ✓ In het kader van het GALM-project, vond de eerst fittestdag voor senioren plaats. Met 120 deelnemers was dit een groot succes. Een 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> fittestdag volgen later dit jaar en begin volgend jaar.
- ✓ Verder waren er natuurlijk de Carnaval en de bingoavond, georganiseerd door de Gypmies. Beide waren weer een groot succes.

Helaas bereikte ons het trieste bericht dat Ria Hendriks-Starmans is overleden. Zij was jarenlang lid van Prins Hendrik / PHDES. Eerst als turnend lid en daarna als leidster heeft zij een grote bijdrage geleverd aan de vereniging. We wensen Belinda en haar familie veel sterkte met het verwerken van dit verlies.

Voor alle komende activiteiten en wedstrijden wens ik iedereen heel veel plezier!

AGENDA**25 april – 8 mei:**

Voorjaarsvakantie

**2 juli:**

Turnspektakel

**10 juli:**

Dansspektakel

**23 juli:**

Start zomervakantie

**4 september:**

Einde zomervakantie


*Jazz-Afdeling*

Alle dames en meiden hebben de voorrondes voor het Nederlands Kampioenschap achter de rug. Alle groepen hebben heel erg hun best gedaan en mooie dansen afgeleverd. Helaas werden zij niet allemaal beloond met een prijs of hoge score. De twee jongste groepen, tevens in de D categorie, hebben in Sittard wel beiden een prijs weten te bemachtigen. De meisjes van 9 t/m 13 werden zelfs 1<sup>e</sup>. Helaas is doorstromen naar het NK niet mogelijk. In Waalwijk hebben de vier andere groepen zich laten zien. Hier hebben de dames van de C 20+ ook een 1<sup>e</sup> plaats behaald. Zij zijn nu de enige groep die nog kans maakt op doorstroming naar het Nederlands Kampioenschap. Dit zal over een aantal weken bekend worden. Voor de andere groepen geldt, volgend jaar nieuwe rondes, nieuwe kansen.

Nu gaan alle groepen door met de voorbereidingen voor het **jaarlijkse dansspektakel dat 10 juli** zal gaan plaatsvinden. Zij gaan zich nu onderdompelen in de Afrikaanse muziek om zo bijpassende dansen bij het thema "PHDES op Safari" te kunnen gaan neerzetten.

*Jongens Turnen*

Op zondag 17 januari en zondag 28 februari hebben twee pupillen van PHDES deelgenomen aan de Limburgs kampioenschappen. Na jaren van afwezigheid op deze wedstrijd, vertegenwoordigden Sijmen Kusters en Sam Bougie PHDES. De zenuwen waren zichtbaar aanwezig, maar na het eerste onderdeel waren deze gelukkig verdwenen. De jongens waren beide wedstrijden goed geconcentreerd en ze voerden met veel



plezier mooie oefeningen uit op de rekstok, sprong, ringen, vloer, brug en het onderdeel voltige. Sam behaalde een mooie 9e plaats en Sijmen behaalde zelfs goud! We zijn ontzettend trots op Sam en Sijmen en we hopen in de toekomst met nog meer jongens aanwezig te zijn tijdens deze wedstrijden!

### Meisjes Turnen

Zondag 31 januari was het zover voor de meisjes olv Belinda Essers. Na maanden trainen deden zij mee aan de LK groepsspringen in Vaals. De meiden waren goed fit en kwamen in twee groepen (10-12 jaar en 12-16 jaar) uit op de onderdelen minitrampoline, kast minitrampoline, pegasus minitrampoline en lange mat. Over het algemeen werden de sprongen ongelooflijk netjes en goed uitgevoerd, sommige zelfs beter dan op de trainingen. Op de lange mat werden een paar kleine foutjes opgelost door mooi te blijven lachen en te doen alsof er niets gebeurd was. Heel goed gedaan meiden! De prijsuitreiking was een feest, want wat bleek: De meiden behaalden op elk onderdeel een gouden plak! Wat een toppers! Het was dus een zeer geslaagde dag voor PHDES, we staan nu weer op de kaart en gaan langzaam aan een hoger niveau turnen.

### Gympies

#### Verkoop Paaseieren

Wederom is het record aan paaseieren verbroken dit jaar: er zijn ca. 4000 eieren verkocht!!

We bedanken iedereen die aan deze geweldige verkoop heeft bijgedragen. Dank ook namens de jazz- en turnafdeling, die een gedeelte van de winst krijgen.

De winnaars van de meest verkochte paaseieren zijn:

1e prijs: Liara Franssen

2e prijs: Milan Grijfrath

3e prijs: Nianne en Sijmen Kusters

Natuurlijk hopen we volgend jaar weer zo'n succes aantal paaseieren te kunnen verkopen.

Wederom vragen we jullie hulp bij het sparen van lege eierdozen. Deze kunnen het hele jaar worden afgegeven bij de leiding.

### Bingo-Avond

Op zaterdag 2 april jl. vond de bingo plaats bij PHDES.

D'r Lichtemich stroomde vanaf 18.00u vol met enthousiaste leden en hun families. Na een (gratis) kopje thee/koffie met wafel of een bekertje siroop met een spekje kon het spel van start.

Er waren 18 mooie prijzen te winnen en in de pauze werd de kinderloterij gehouden waarmee 15 leuke kinderprijsjes te winnen waren. Bovendien kregen alle kinderen na afloop nog een troostprijsje mee naar huis. Het was een zeer geslaagde en gezellige avond!

### Turnspektakel

Zaterdag 2 juli staat het jaarlijkse turnspektakel weer gepland. In de lessen wordt er hard door alle jongens en meisjes geoefend en er hebben ook al een aantal gezamenlijke trainingen plaats gevonden. Er staan nog twee gezamenlijke training gepland in de Lichtenberg: op woensdag 11 mei, van 18.30u – 20.00u en zondag 29 mei van 14.00u – 15.30u. Na de generale repetitie op zaterdag 18 juni zullen alle kinderen er dan ook helemaal klaar voor zijn om aan alle familie en vrienden te laten zien wat ze het afgelopen seizoen geleerd hebben!