



### Voorzitter

Aan de vooravond van kerst kunnen we weer even terugblikken op het afgelopen jaar. Ik constateer dat we weer een goed jaar achter de rug hebben en dat we heel actief waren op meerdere fronten. De sportgroepen, van jong tot oud, hebben mooie sportresultaten laten zien; iedereen op zijn eigen manier en met veel plezier. Ook de ondersteunende afdelingen hebben weer veel werk gezet en het fundament van de vereniging verder versterkt.

Laten we volgend jaar zo verdergaan.

Ik wens iedereen een heel fijne kerst en een heel gezond en goed 2017.

### Gym

PHDES succesvol op Turnontmoeting en Meisjes Turn Toernooi

Zondag 6 november vond de Turnontmoeting plaats in Brunssum, deze wedstrijd werd georganiseerd door G.V. Fidelitas. PHDES was vertegenwoordigd met zes groepen meisjes en na de warming-up startte de eerste wedstrijdronde om 12.00 uur. Gedurende 2,5 uur kwamen de meiden in actie op de onderdelen bug, vloer, balk en sprong. Voor sommige kinderen was dit hun eerste wedstrijd, dit was dus best spannend! Tijdens de trainingen in aanloop naar de wedstrijd is er hard gewerkt en dit was zeker terug te zien, de oefeningen werden door alle kinderen vol concentratie neergezet en de wedstrijd verliep prima. Nadat alle alle punten bij elkaar opgeteld waren volgde de prijsuitreiking. De resultaten waren zeer goed voor PHDES: maar liefst zes eerste plaatsen werden behaald!

Twee weken later, op zondag 20 november namen de meisjes van PHDES deel aan het meisjes turn toernooi, georganiseerd door de Gulpener Turnclub. De bedoeling van deze wedstrijd is om de kinderen wedstrijdervaring op te laten doen en een leuke dag te bezorgen. De wedstrijd vond plaats in Gulpen, waar de sporthal goed gevuld was met mama's, papa's, oma's, opa's, broertjes en zusjes die de sportende meisjes kwamen aanmoedigen. PHDES was aanwezig met 4 groepen meisjes, variërend in de leeftijd 6 t/m 16 jaar en zij turnden op de onderdelen lange mat, minitrampoline en minitrampoline met kast. Alle kinderen deden erg hun best op de verschillende onderdelen en er werden goede prestaties neergezet. Tijdens de prijsuitreiking mocht PHDES dan ook 6 medailles in ontvangst nemen; de meiden van 10/11 jaar behaalden de eerste plaats op de minitrampoline en de tweede plaats op de onderdelen lange mat en minitrampoline met kast. De meiden van 12-16 jaar behaalden de eerste plaats op de lange mat en de minitrampoline met kast en een mooie tweede plaats op de minitrampoline.

Samenvattend beleefden de kinderen leuke en succesvolle dagen en de leiding is erg tevreden met het resultaat. Op naar de volgende wedstrijden.

### Gympies

Bingo

Op zaterdag 12 november hielden de Gympies hun jaarlijkse bingo avond.

Het was een gezellige avond met maar liefst 45 mensen.

Er waren tijdens de bingo vele mooie prijzen te winnen en het was dan ook steeds een verrassing wie er met een prijsje naar huis zou gaan.



En van al dat 'bingo' geroep krijg je natuurlijk ook honger en dorst dus daarom kon je tijdens de bingo ook genieten van een lekkere kop koffie, thee of ranja met wat lekkers erbij. Ook was er weer een kinderloterij waarbij ook vele mooie prijsjes gewonnen zijn. Kortom het was wederom een geslaagde avond en hopelijk zien we iedereen weer terug op onze volgende bingo!

#### Sinterklaas

Elk jaar komen Sinterklaas en zijn Pieten ook bij PHDES op bezoek. Het was best nog even spannend, want de kinderen zongen uit volle borst om Sinterklaas te verwelkomen, maar... toen waren er opeens alleen drie Pieten. Sinterklaas was zoek! Gelukkig was Sinterklaas snel gevonden en heeft hij een paar gezellige uurtjes met de jongste leden en hun papa's en mama's mogen doorbrengen. De kinderen hebben gedanst en gezongen voor Sinterklaas en hebben daarna heel hard gewerkt op een pietenparcours om Sinterklaas te laten zien dat ook zij best even lenig en handig zijn als Piet. Sinterklaas was zeer onder de indruk en gaf alle kinderen een heus Pietendiploma voor al hun kunsten. Veel kinderen hadden vooraf een mooie kleurplaat gemaakt waar Sinterklaas heel blij mee was. De mooiste tekeningen heeft hij beloond met een prijsje. Alle kinderen mochten daarna even samen met hun juffen bij Sinterklaas komen en vertellen wat zij zoal doen bij PHDES. Natuurlijk hadden de Pieten Sinterklaas al het een en ander ingefluisterd, zodat hij wel al een beetje wist hoe het eraan toe gaat in de verschillende groepen. Ter afsluiting had Sinterklaas natuurlijk voor alle kindjes een cadeautje, dat ook nog helemaal in het thema van dit jaar: "Magisch PHDES" paste.

#### Carnaval

De Gympies hebben weer een mooi aantal aanmeldingen ontvangen voor de optochten. Momenteel zijn we druk bezig met de voorbereidingen voor de pakjes en de wagen.


Naast Carnaval hebben de Gympies volgend jaar ook weer een aantal andere activiteiten op de planning staan: zo zal er op 8 april een speurtocht georganiseerd worden. Voor de overige activiteiten: zie de agenda en hou je mailbox in de gaten!

#### Jazz

Carey Moonen is in september onze dansafdeling komen versterken. Carey is afgestudeerd aan de dansacademie in Tilburg. Ze is gestart met een demogroep (13+) die elke zondag van 17.00 tot 18.00 uur in de gymzaal de Lichtenberg traint. Wij wensen Carey heel veel succes en veel dansplezier bij PHDES!

Carey is gestart met het bijscholen van de Jazz (hulp)leiding. Tijdens deze lessen zal er hoofdzakelijk aandacht aan het verbeteren van de danstechniek worden besteed. De eerste les was op 4 december en zal de komende tijd één keer per twee maanden plaatsvinden.

Op 12 november heeft alle Jazzleiding de middag aan teambuilding besteed. Eerst heeft de groep een les zelfverdediging gevolgd en vervolgens hard aan de bodybalance gewerkt. De dag werd 's avonds met een gezellig en heerlijk etentje afgesloten. Met dank aan Coby en Ilse, die de organisatie van deze teambuilding voor hun rekening namen.



Op 7 december heeft de Zumba groep van Floor Weerts een optreden verzorgd in het Alhambra in Mondo Verde. De vrijwilligersdag voor alle vrijwilligers van Landgraaf werd op deze mooie locatie georganiseerd. De groep liet drie dansen in een propvol Alhambra zien. Ondanks dat de muziek een keer uitviel en het podium heel klein was, heeft de groep een prima en enthousiast optreden neergezet. De dames en de heer mochten na hun optreden dan ook een spetterend applaus in ontvangst nemen.

**Kalender**

5 februari (Kerkrade)

19 maart LK Jazzdans te Kerkrade.5 februari (Kerkrade)

2 april (Schinnen) is LK voor de jongens.

21 mei is het LK voor de meisjes

Hele mooie kerstdagen en een gezond 2017!